

Wir bedanken uns bei

HAUPTSPONSOR

Gemeinsam
an allem
gewachsen

Sparkasse
Ingolstadt Eichstätt

Eichstätt
die vielschichtige Altmühlstadt

BÜCHEREI
EICHSTÄTT

KDFB
Katholischer
Deutscher
Frauenbund

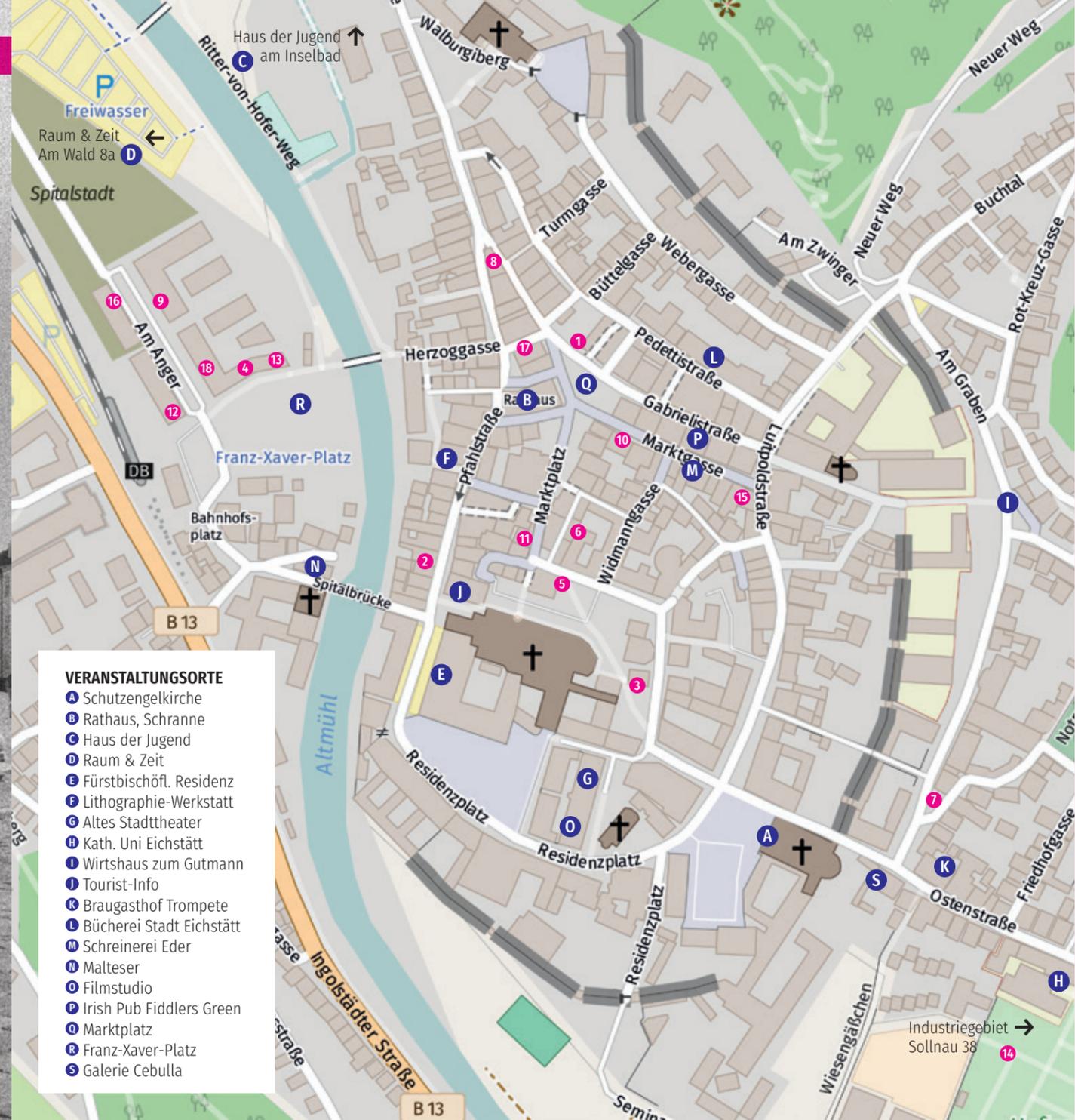
KEB
Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTÄDT



pro Eichstätt

Die „Eichstätter Frauentage“ sind eine Aktion von proEichstätt
– Programmänderungen vorbehalten – Stand: 02-2023
Gestaltung: agentur doppel punkt · info@agentur-doppel punkt.de



VERANSTALTUNGSORTE

- A Schutzenengelkirche
- B Rathaus, Schranne
- C Haus der Jugend
- D Raum & Zeit
- E Fürstbischöfl. Residenz
- F Lithographie-Werkstatt
- G Altes Stadttheater
- H Kath. Uni Eichstätt
- I Wirtshaus zum Gutmann
- J Tourist-Info
- K Braugasthof Trompete
- L Bücherei Stadt Eichstätt
- M Schreinerei Eder
- N Malteser
- O Filmstudio
- P Irish Pub Fiddlers Green
- Q Marktplatz
- R Franz-Xaver-Platz
- S Galerie Cebulla

Aktionen für Frauen in den Geschäften

- 1 **Chocolatque** Marktplatz 22
Hausgemachte Kleinigkeit.
- 2 **Der Lederladen** Pfahlstraße 13
10 % auf Damenhandtaschen und Sekt
- 3 **Dom-Apotheke** Domplatz 16
15 % Aktionsrabatt auf das vorrätige Kosmetiksortiment
- 4 **Franz Xaver Wohnen & Schenken** Franz-Xaver Platz 6
Blumenaktion für unsere Kundinnen
- 5 **F.X.Bilz Goldschmiede** Domplatz 2
Frauen im Goldschmiedehandwerk. Nähere Infos unter Tel. 08421-2642.
- 6 **Hausfelder Schuhe + Sport** Pfarrgasse 2
Jede Kundin erhält 50 % auf Pflegemittel für Schuhe und Textilien
- 7 **JuraBlume** Kardinal-Preysing-Platz 6
20 % auf alles.
- 8 **Lisette** Westenstraße 9
Kleine Verlosung
- 9 **Love your Hair** Am Anger 16
Es gibt 10 % für unsere Kundinnen auf alles
- 10 **Matt Optik** Marktgasse 4
Jede Kundin erhält am 8. März ein Glas Sekt und eine Rose.
- 11 **mema Keramik & Wohnkultur** Marktplatz 3
Jede Kundin erhält von uns ein Stück Ton für ihre kreative Freiheit
- 12 **Modehaus Jenuwein** Am Anger 1
Süße Überraschung zum Einkauf

„Eichstätt kocht“ zu den Eichstätter Frauentagen

„Eichstätt kocht“ ist ein Projekt Eichstätter
Gastronomen und der Tourist-Info Eichstätt.

Zum Internationalen Frauentag erhalten alle
weiblichen Gäste am Mittwoch, 8. März, ein kleines
Präsent bei folgenden Genusswirten:
**Braugasthof Trompete, Gasthof Krone, Restaurant
Städterer** (im IBB-Hotel Altmühlal-Eichstätt),
**Restaurant - Café „Im Paradeis“, Wirtshaus „Zum Gutmann“
und im Restaurant „Zum Höllbräukeller“.**



Aktionen für Frauen in den Geschäften

- 13 **Mode und Kosmetik Bauer** Franz-Xaver Platz 6
Sie erwartet ein Frühlingsgruß!
- 14 **Obi** Sollnau 38
Heimwerkerabend für Frauen am 8. März von 17 bis 20 Uhr
· 1x1 des Gärtnerns / · Basiswissen für Heimwerkerprojekte
Nähere Infos und Anmeldung unter Tel. 08421-97160
- 15 **Optik & Hörakustik Dickmann** Marktgasse 20
Blumengruß für die Frauen
- 16 **Stoffladen – Dein Kreativhaus** Am Anger 3
Workshop „Kerze gestalten“ am 8. März von 10.00 bis 12.00 Uhr
Nähere Infos und Anmeldung unter Tel. 08421-8919265
oder per E-Mail: info@stoffladen-eichstaett.de

17 **Welt-Brücke für fairen Handel e.V.** Marktplatz 15
„Frau. Macht. Veränderung.“ Unter diesem Leitgedanken möchten wir nicht
nur das Schwerpunktthema der Fastenaktion 2023 von MISEREOR aufgreifen,
sondern am Beispiel des Landes Madagaskar umfassende und spannende
Informationen und Beispiele aufzeigen, wie Frauen am gesellschaftlichen
Wandel mitwirken. Beispielhaft vorgestellt werden in diesem Rahmen mada-
gassische Frauen unterschiedlichen Alters, die mit Willenskraft und Stärke
überzeugen und diese Überzeugungen umsetzen. Passend zum Thema
werden faire Produkte in den Vordergrund gerückt werden, die von Frauen
produziert werden und deren Verkauf ihnen die Möglichkeit für Veränderung
in vielen sozialen und ökonomischen Bereichen bietet.
Zeitpunkt: 3. bis 8. März zu den Öffnungszeiten der Welt-Brücke
Informationen und besondere faire Produkte aus Madagaskar und anderen
afrikanischen Ländern

- 18 **Zwirn & Zwillie Filzdesign** Am Anger 2
Kleines Give-Away zum Einkauf

ONLINE
SCHAUFENSTER
EICHSTÄTT

schaufenster-eichstaett.de



Online stöbern –
VOR ORT in
EICHSTÄTT
EINKAUFEN!

Eine Initiative der Stadt Eichstätt in
Zusammenarbeit mit proEichstätt.

Eichstätt
die bayerische Universitätsstadt

pro Eichstätt

INTERNATIONALER

Frauen
Tag

8. März

Programm vom 3. - 8. März 2023
in Eichstätt

Herzlich willkommen zum „Internationalen Frauentag“ vom 3. bis 8. März 2023 in Eichstätt

• **Einzelaktionen** in den teilnehmenden Geschäften

• **zahlreiche kulturelle Veranstaltungen** in der Altstadt wie z. B. die Ausstellung im Rathaus oder in der Lithographie-Werkstatt Eichstätt, Kino, Konzerte, Lesungen, Themenführung, Vorträge, Schafkopfturnier für Frauen, Tanz, Workshops und vieles mehr.

• **„Ihr Ticket zahlen wir!“** – Park- bzw. Busticketrückerstattung

• **als Kundin** erhalten Sie in vielen Geschäften einen Blumengruß, ein Getränk oder eine kleine Überraschung



VERANSTALTUNGEN AN ALLEN TAGEN

Ausstellung: „Aus dem Leben von Frauen“

In der neuen Schranne in der Rathausgalerie zu den Öffnungszeiten des Rathauses **B**



In vielen Lebenslagen, in denen Frauen sich befinden, haben wir fotografiert, um die Vielfältigkeit des Frauenlebens darzustellen. Dies ist und kann nur ein Anfang sein, der beliebig weitergeführt werden kann, eben wie das Leben so vielfältig und bunt ist. Auch nicht immer einfach. Allerdings immer herausfordernd und zupackend.

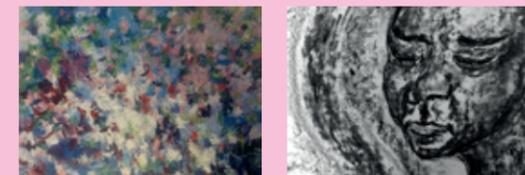
Büchertisch in der Bücherei der Stadt Eichstätt und des St. Michaelsbundes

zu den Öffnungszeiten der Bücherei. **L**



Ausstellung: „DUCCA_F“ – Bilder und Skulpturen“

zu den Öffnungszeiten der Galerie Cebulla **S**



Ausstellung: „SIGNA“

Sabine Wimmer zu Gast in der Lithographie-Werkstatt Eichstätt **F**
Zu folgenden Öffnungszeiten der Lithographie-Werkstatt: 8.3. bis 10.3. von 16-18 Uhr, 11.3. + 12.3. von 11 - 13 Uhr

In der Ausstellung SIGNA von Sabine Wimmer geht es um solche, von der Künstlerin entwickelten Zeichen und Wortsysteme. Bringen Sie doch gerne beim Besuch der Ausstellung ein WORT oder einen Gedanken aus Ihrem Wortschatz der Literatur mit.



Programm – Freitag, 3. März 2023

17.00 Uhr, Schutzengelkirche **A**

• **Weltgebetstag der Frauen: „Glaube bewegt“**

Rund 180 km trennen Taiwan vom chinesischen Festland. Doch es liegen Welten zwischen dem demokratischen Inselstaat und dem kommunistischen Regime in China.

In diesen unsicheren Zeiten haben taiwanische Christinnen Gebete, Lieder und Texte für den Weltgebetstag 2023 verfasst. Am Freitag, den 3. März 2023, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde diese Gottesdienste.



18.30 Uhr, Rathaus, Schranne **B**

• **Offizielle Eröffnung der Frauentage** mit einem Grußwort von Frau Bürgermeisterin Martina Edl und Vernissage der Ausstellung des Eichstätter Fotoclubs mit dem Titel „Aus dem Leben von Frauen“.

20.00 Uhr, Haus der Jugend, Wasserwiese 3 **C**

• **„Flinta*Stage – Wir zeigen's Euch!“**

Am Freitag, dem 3. März bieten wir ab 20.00 Uhr im Haus der Jugend Eichstätt eine offene Bühne für alle weiblich gelesenen Personen an. Verschiedenste kurze Acts wie z. B. Musik, Theater, Poetry Slam, Tanz etc. werden hier auf einer Bühne dargeboten.

Auf den Bühnen der Welt sind Frauen häufig unterrepräsentiert. Deshalb wollen wir mit dieser Form von Empowerment ihnen eine Möglichkeit geben, nach dem Motto „Wir zeigen's euch!“ sich zu präsentieren.

Programm – Samstag, 4. März 2023

10.00-11.30 Uhr, Raum & Zeit, Am Wald 8a **D**

• **Yoga-Workshop**

mit Maria Sturm, Sportpädagogin M.A. mit medizinisch-wissenschaftlicher Yogalehrerausbildung und Ayurveda Coach für mehr Leichtigkeit, Energie und Lebensfreude! Wer gerne Ballast abwerfen möchte, der ist in diesem Workshop genau richtig. Zu Beginn gibt es wertvolle ayurvedische Gesundheitstipps, darauf folgt eine entgiftende & entschlackende Yogaeinheit und eine meditative Abschlussequenz rundet den Workshop ab. **Anmeldung** E-Mail: mariasturm@gmx.net, Kursgebühr 25 €.

14.00-20.00 Uhr, FLINTA* Café, Haus der Jugend, Wasserwiese 3 **C**

• **Ausstellung Frauenrechte**

Mit der Abkürzung FLINTA* für Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, trans- und agender Personen wird in diesem Jahr das bisherige „Café Frau“ abgelöst. Bei Kaffee und Kuchen wird am Samstag, dem 04.03.2023 ab 14 Uhr im Haus der Jugend Eichstätt über Themen wie Feminismus und Frauenrechte diskutiert. Abgerundet wird der Tag mit einer Ausstellung zu den genannten Themengebieten, bei welcher sich die Besuchenden informieren können.

14.00-16.00 Uhr, Treffpunkt: Hirschparkhaus, Frauenberg, Parkhausstraße

• **„Den Wald als Kraftort erfahren“**

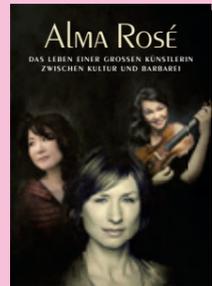
Beim gemeinsamen und bewussten Schlendern durch den Wald wollen wir unsere Sinne öffnen und durch angeleitete Achtsamkeitsübungen Kraft tanken. Der Wald mit seinen Farben, Formen, Bewohnern und Pflanzen bietet hierfür die perfekte Umgebung. Hier können wir entschleunigen, uns erden und wieder ganz zu uns kommen. Besonders Frauen kennen den sogenannten „mental load“, den wir täglich mit uns herumschleppen. Ein voller Kopf kann zu Verspannungen und Dauerstress führen. Kosten: 29 €, 10 € davon werden ans Frauenhaus IN gespendet. Anmeldung E-Mail: hello@wort-voll.com



20.00 Uhr, Altes Stadttheater, Festsaal, Residenzplatz 17 **G**

• **Alma Rosé – Ein Künstlerleben zwischen Kultur und Barbarei**

Konzertlesung mit Corinna Harfouch, Latica Honda-Rosenberg, Hideyo Harada
Alma Rosé – ein Name, der nie dem Vergessen anheimfallen sollte. Das Leben einer starken Frau und faszinierenden Künstlerin verbindet sich damit. In ihrer Biografie spiegelt sich, welche humanistische Kraft in der Musik steckt – und wie Musik gleichzeitig von einer grausamen Sache missbraucht werden kann. **Vorverkauf:** www.ticket-regional.de; Medienzentrale Eichstätt; Buchhandlung St. Willibald.



Programm – Sonntag, 5. März 2023

11.00-17.00 Uhr, Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt **H**

• **Workshop „Songwriting für Mädchen“**

Wir werden zusammen über Text- und Melodiefindung und das Begleiten von Liedern sprechen, und anschließend gibt es viel Zeit zum gemeinsamen Ausprobieren, Ideen haben und Musizieren. Eigene Begleitinstrumente wie Gitarre, Ukulele etc. können gerne mitgebracht werden, Vorerfahrung ist allerdings nicht unbedingt notwendig, wir kümmern uns auch um Grundlagen. Für die Mittagspause bitte Selbstverpflegung mitbringen! Eintritt frei! **Anmeldung** E-Mail: Lara.Mateescu@stud.ku.de oder WhatsApp 01577/2430323. Bitte bei der Anmeldung Alter angeben, und ob Vorerfahrung vorhanden ist.

11.30 Uhr, Wirtshaus „Zum Gutmann“ **I**

• **Literarische Matinee mit Münchner Turmschreiberinnen**

Ja, die haben auch Frauen in ihren Reihen! Die Münchner Turmschreiber bestehen auch aus Turmschreiberinnen und einige von ihnen bestreiten im Rahmen der Eichstätter Frauentage am 5. März eine Matinee im Wirtshaus zum Gutmann.



Michaela Karl, Sabine Zaplin und Melanie Arzenheimer werden aus ihren Werken lesen. So befasst sich Michaela Karl mit Clara Zetkin, die den internationalen Frauentag ins Leben gerufen hat. Sabine Zaplin wird u.a. Passagen aus ihrem Roman „Alle auf Anfang“ präsentieren. Schließlich steuert „Lokalmatadorin“ Melanie Arzenheimer freche Gedichte bei. Sie ist selbst auch Mitglied der Münchner Turmschreiber und hat ihre Kolleginnen zu dieser „weiblichen Lesung“ nach Eichstätt eingeladen. Die Musik kommt vom Liedermacher-Trio Hudlhub. **Eintritt frei!**



14.00 Uhr, Treffpunkt: Tourist-Information, Domplatz 8 **J**

• **Themenführung: „Spurensuche – Frauen in Eichstätt“**

Starke Frauen, leichte Mädchen, Betschwesterinnen und Lehrerinnen, unschuldige Hexen, züchtige Hausfrauen, eine bescheidene Künstlerin oder eine tapfere Soldatin, sie alle hatten ihren Platz in der Gesellschaft und ihre Aufgaben und sind Teil der Stadtgeschichte. Folgen sie mit der Stadtführerin den Spuren der Frauen durch die Straßen und Gassen der Stadt bis zum Westenfriedhof. **Eintritt:** 7 € / erm. 4 €

15.00-17.00 Uhr, Braugasthof Trompete, Ostenstr. 3 **K**

• **Schafkopfturnier für Frauen**

Startgebühr: Jede Frau bringt ein Geschenk im Wert von 10 bis 12 € mit. Keine Anmeldung nötig. Das Frauen-Schafkopfturnier wird organisiert von Norbert Pabsch, E-Mail: norbert.pabsch@t-online.de.



17.00 Uhr, Ehem. Fürstbischöfl. Residenz, Spiegelsaal, Residenzplatz 1 **E**

• **Alle(s) aus Bayern!**

Konzert mit Fundstücken und bekannten Kompositionen berühmter und entdeckungswürdiger Komponist:innen aus Bayern. Mit Elke Kottmair (Gesang), Sinn Yang (Violine) und Michaela Schlotter (Klavier) Diese Veranstaltung wird ermöglicht durch den Tonkünstlerverband Bayern aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Wissenschaft und Kunst im Rahmen des Projekts TONKÜNSTLER LIVE SPECIAL



Tickets: 15 € (erm. 10 €) unter 0177-3822838 oder 0171-6063635 reservierbar.

17.00 Uhr, Lithographie-Werkstatt Eichstätt, Pfahlstraße 25 **F**

• **Eröffnung der Ausstellung „SIGNA“**

Sabine Wimmer zu Gast in der Lithographie-Werkstatt Eichstätt. In der Ausstellung SIGNA von Sabine Wimmer geht es um solche, von der Künstlerin entwickelten Zeichen und Wortsysteme. Bringen Sie doch gerne beim Besuch der Ausstellung ein WORT oder einen Gedanken aus Ihrem Wortschatz der Literatur mit.

17.00 Uhr, Bücherei der Stadt Eichstätt und des St. Michaelsbundes **L**

• **„Worte öffnen Türen“**

Lesung mit Autorinnen der Schreibwerkstatt für Migrantinnen von IN VIA Bayern e.V. Schreiben bedeutet vor allem eine Tür zu öffnen, durch die Begegnung mit den Anderen erst möglich wird. Die offene Tür ist eine Einladung: rein in die eigene Welt! Aber auch die Möglichkeit des Rausgehens, sich mitteilen zu können, Sichtbarkeit zu erlangen. Es ist Empowerment, es ist Freiheit. Diese sind die Ziele der Autorinnen der IN VIA Bayern Schreibwerkstatt aus Ingolstadt: als Frauen, als Migrantinnen, als Autorinnen ihre Erfahrungen und Perspektiven zum Leben durch Literatur zu zeigen. Wir laden Sie zum Eintauchen in der literarischen Welt dreier Autorinnen aus der Schreibwerkstatt für Migrantinnen ein und freuen uns auf einen bereichernden Austausch. Folgende Frauen lesen: Marina Jaciuk: „Der Sack / Camila“, Lou Uie-Liang: „Mein Onkel aus Taiwan“; Melek Turan: „Sich von Macht ernähren“. Die Schreibwerkstatt wird geleitet von Dr. phil. Marina S. Jaciuk, Historikerin/Kulturwissenschaftlerin www.marinajaciuk.com **Diese Veranstaltung findet statt mit Unterstützung der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e.V.**



Programm – Montag, 6. März 2023

10.00-12.00 Uhr, Schreinerei Eder, Marktgasse 10 **M**

• **Feldenkrais** Einblicke in die Einzelarbeit - Funktionale Integration

Gearbeitet wird an diesen Tagen hinter einem Schaufenster, schauen Sie hinein um einen Einblick zu bekommen wie gearbeitet wird, oder melden sie sich für eine gratis Spürprobe direkt auf der Liege an. Im Zentrum der Feldenkrais Methode steht unser allergrößtes Potential: unser Gehirn kann ein Leben lang neue Synapsen bilden und diese Neuroplastizität schafft die Basis für wundervolle Lebensqualität! **Anmeldung:** Elisabeth Spiegel 0157 79844171 oder über www.raumbewegt.de



15.00-17.00 Uhr, Malteser, Bahnhofplatz **N**

• **Internationaler Frauentreff**

Austausch und Begegnung für neu Zugezogene. Der internationale Frauentreff des Malteser Hilfsdienstes ist eine offene Gruppe für Frauen, die neu in Eichstätt sind und sich in netter Atmosphäre austauschen und bei gemeinsamen Unternehmungen kennenlernen möchten. **Anmeldung** bei Gülsüm Giritli, Ehrenamtskoordinatorin Integrationsdienste, Malteser Hilfsdienst e.V., telefonisch 08421-980788 oder E-Mail guelsuem.giritli@malteser.org



» **Hinweise zu den Veranstaltungsorten finden Sie auf der Rückseite in der Karte!**

Mia Luna - Ensemble und Gruppen

Die orientalische Tanzschule Mia Luna begeistert in Eichstätt mit ihren Auftritten seit vielen Jahren.

Sonntag, 5. März 2023
11.30 Uhr Marktplatz **Q**
15.00 Uhr Spitalstadt, Franz-Xaver-Platz **R**

Programm – Dienstag, 7. März 2023

10.00-12.00 Uhr, Schreinerei Eder, Marktgasse 10 **M**

• **Feldenkrais** Einblicke in die Einzelarbeit - Funktionale Integration

20.15 Uhr, Filmstudio **O**

• **„Mutter“**

Frauenfilmabend in Kooperation mit dem KDFB Eichstätt, Einführung zum Film und ein Glas Sekt vorab. Acht Originalstimmen von Frauen, die durch die Darstellung von Anke Engelke in einer inszenierten Figur zusammengeführt werden und ein vielschichtiges Bild von Mutterschaft beschreiben. Die Grundlage für das Projekt ist dokumentarischer Natur: Acht Frauen zwischen 30 und 75 erzählen von ihrem Leben und Muttersein. Allen Frauen gemeinsam ist die Erkenntnis, dass Mutterschaft eine höchst ambivalente Erfahrung ist. Für die filmische Umsetzung werden die dokumentarischen Aussagen optisch in einer fiktiven Figur, dargestellt von Anke Engelke, zusammengeführt. Die Schauspielerinnen integriert die Berichte der Frauen in die lakonische Erzählung über das alltägliche Leben einer Frau und Mutter.



Programm – Mittwoch, 8. März 2023

• **Aktionen in den Eichstätter Geschäften und bei den Genusswirten von „Eichstätt kocht“**

10.00-12.00 Uhr, Schreinerei Eder, Marktgasse 10 **M**

• **Feldenkrais** Einblicke in die Einzelarbeit - Funktionale Integration

10.30-11.30 Uhr, Bücherei der Stadt Eichstätt und des St. Michaelsbundes **L**

• **Lesung am internationalen Frauentag**

Lernen Sie Hannah Arendt, eine der bedeutendsten Frauen in der Geschichte der Philosophie kennen (1906-1975). Erfahren Sie etwas über eine Frau, die auf der Flucht aus Nazi-Deutschland, inhaftiert in einem Frauenlager sagte: „Es ist eine Lust zu Leben, auch wenn die Weltlage beschissen ist.“ Oliver Haugg liest aus dem Buch von A. Prinz, das den Evang. Buchpreis 1998 erhielt. Tee und Kekse werden gereicht

21.00 Uhr, Irish Pub Fiddler's Green **P**

• **Lazy Lovers – live in concert**

Ihre traumhafte und intime Musik erstreckt sich von Flamenco & Soft Rock, Soul & Jazz durch die Klangwelten Indischer and Arabischer Fusion. Das Ganze wird zubereitet mit einer Prise Klassischer Musik. Eintritt frei, freiwillige Spende.